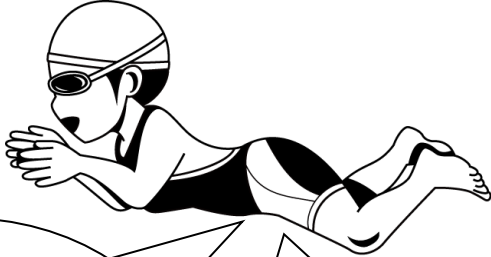


平成 30 年度

初心者水泳教室参加者募集



9月～12月は
土曜 11時

息継ぎや
泳ぎ方に
不安のある方
もっと楽しく
なりますよ～

参加費 ￥6,000

※参加費は初回の説明会にて徴収します
9/15（土）11時15分～体育館1階会議室にて

※開催日程が一部変更になる場合もあります

キリトリセン

開催日（全12回）

●土曜日

●11時10分～12時40分

平成30年9月 15日 ①

22日 ②

29日 ③

10月 6日 ④

13日 ⑤

20日 ⑥

27日 ⑦

11月 10日 ⑧

17日 ⑨

12月 1日 ⑩

8日 ⑪

15日 ⑫



15名

先着順

場所：上石神井体育館プール

対象：18歳以上の運動可能な男女

問合せ：3929-8100（事務局）

NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井

〒177-0044 練馬区上石神井 1-32-37

木曜水泳教室申込書

（※切 9/3 迄にカウンター木箱へ投函、又は FAX 3929-8100、上記葉書でも）

NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井 宛て

●H30.9月～12月 土曜 初心者水泳教室参加を申し込みます。

ご住所	〒		
氏名/年齢	男・女	(年齢)	才
電話・Fax	FAX		
緊急連絡先	<input type="checkbox"/> 初めて	<input type="checkbox"/> 継続	