

●本事業は「歳末たすけあい運動募金」を財源とした練馬区社会福祉協議会の助成金を活用しています。

# 体育館であそぼう

ボール、トランポリン、レク遊びなどで楽しく体を動かしましょう。

☆日時 ①6/9 ②7/14 ③11/10 ④12/8 ⑤1/12 ⑥2/9



土曜日 10:00~11:45 (受付9:45分から)

☆場所 上石神井体育館 地下1階 競技場



☆費用 500円/回 (親子又は付き添いの方1組につき・保険料含む)

☆対象 障がい者をお持ちの方と保護者の方※(又は付き添いの方) & 未就学児親子

※成人で一人でも運動が可能な方・体育館まで行き帰りのできる方は、ご本人のみでも参加できますのでご相談下さい

☆持ち物 参加費、うわばき(スリッパ不可) 飲物、動きやすい服装でご参加下さい。

☆申込み 〒177-0044 練馬区上石神井 1-32-37 上石神井体育館内 SSC

下記に記入してFAX・はがき・又は体育館のホワイエ申し込み木箱へ ご投函下さい。(各日7日前〆切)

☆問合せ 3929-8100 (月水金各15時まで) FAX24時間受付

-----切り取り-----

NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井宛 「体育館であそぼう」に申し込みます。



ふりがな	男 ・ 女
参加者名	( 歳 ) / 付き添い者名 ( 歳 )
住 所 〒	
電 話	緊急連絡先
参加日 (参加日に○印)	①6/9 ②7/14 ③11/10 ④12/8 ⑤1/12 ⑥2/9
その他	ご心配な事やご質問があればご記入下さい