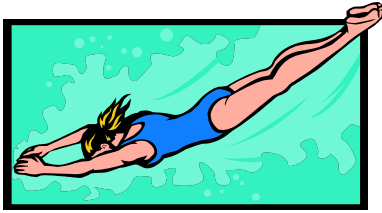


月曜AM

25m泳げる方



参加費 4,000円

4泳法を美しく
もっと楽に華麗に泳げるように
クロール・平泳ぎ
バタフライ・背泳ぎ



※毎月第2月曜日は上石神井体育館の休館日の
点検保守のためプール利用もお休みです。
※祝日のプール利用は「一般開放」になる為
SSCほか団体利用の教室はありません

開催日 (8回シリーズ)

- 月曜日 第35期日程
- 9時15分～11時00分

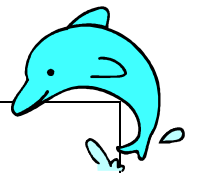
- 2019年4月 1日 ①
15日 ②
22日 ③
5月20日 ④
27日 ⑤
6月 3日 ⑥
17日 ⑦
24日 ⑧
- 15名募集
先着順

場所：上石神井体育館 プール
対象：18歳以上の大人の方
問合せ：3929-8100 (事務局)
(月水金3時まで/Fax24時間)

-----キリトリセン-----

月曜水泳教室申込書 (※切3/25迄にFAX3929-8100・カウンター木箱へご投函下さい)

NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井 宛て
○月曜日 「月曜 水泳教室」参加を申し込みます。



住 所 〒			
氏 名/年 齢	(年齢)		才
電 話	Fax		
緊急連絡先	<input type="checkbox"/> 以前からの継続	<input type="checkbox"/> 初めて	