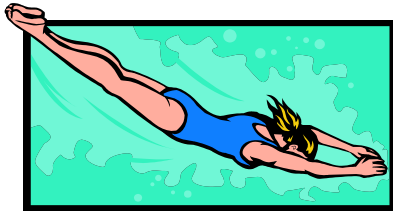


月曜 11時

時間もレーンもゆったいと♪



参加費 4,500円

4泳法を美しく、もっと楽に華麗に泳げるように。教室に通うのはお久しぶりの方大歓迎！バタフライも習えます！

※参加費は初回の説明会にて徴収します。
4/4(月) 10時40分 1階会議室にて

※毎月第2月曜日は上石神井体育館の休館日の点検保守のためプール利用もお休みです。
※祝日のプール利用は「一般開放」になる為SSCほか団体利用の教室はありません。
5月のGW前後は連続お休みです。
※今年から毎回6レーンを利用します！

開催日 (9シリーズ)

●月曜日

●11時10分~12時40分

2022年 4月 4日 ①

18日 ②

25日 ③

5月 16日 ④

23日 ⑤

30日 ⑥

6月 6日 ⑦

20日 ⑧

27日 ⑨

定員 14名
先着順



場所：上石神井体育館 プール

対象：18歳以上の大人の方

問合せ：3929-8100 (事務局)

(月水金3時まで/Fax24時間)

NPO スポーツクラブホワイエ上石神井

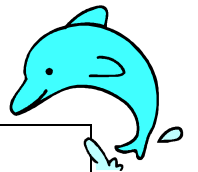
✉ ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp

キレトリセン

月曜水泳教室申込書 (※切3/25迄にFAX3929-8100・カウンター木箱・メールでお申込み下さい)

NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井 宛

○2022年4月~6月「月曜 水泳教室」参加を申し込みます。 申込日 月 日



| | | | |
|-----------------|----------------------------------|----|------------------------------|
| 住 所 〒 | | | |
| 氏 名/年 齢 | (年齢) | | 才 |
| 電話・携帯 | 自宅 | 携帯 | |
| 緊急連絡先 (本人以外) | <input type="checkbox"/> 以前からの継続 | | <input type="checkbox"/> 初めて |