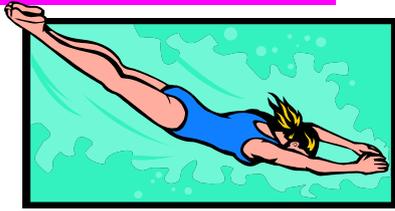


月曜 11時

時間もレーンもゆったいと♪



参加費 4,000円

4泳法を美しく、もっと楽に華麗に泳げますように。バタフライも習えます！  
プールの半分まで泳げる方から

※参加費は初回の説明会にて徴収します。  
1/20(月) 10時50分 1階会議室にて

※毎月第2月曜日は上石神井体育館の休館日の点検保守のためプール利用もお休みです。  
※祝日のプール利用は「一般開放」になる為SSCほか団体利用の教室はありません。  
※毎回、第6レーンを利用します。  
※国民の祝日はお休みです。

### 開催日

- 月曜日
- 11時10分～12時40分

- 2025年 1月20日 ①  
27日 ②  
2月 3日 ③  
17日 ④  
3月 3日 ⑤  
17日 ⑥  
24日 ⑦  
31日 ⑧

定員 15名  
先着順



全8回

場所：上石神井体育館 プール

対象：18歳以上の大人の方

問合せ：3929-8100(事務局)

(月水金3時まで/Fax24時間)

NPO スポーツクラブホワイエ上石神井

✉ ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp

## 月曜水泳教室申込書

FAX 3929-8100・カウンター木箱・メールでお申込み下さい)

NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井 宛

○2025年1月～3月「月曜 水泳教室③」参加を申し込みます。 申込日 月 日

住所	〒		
氏名/年齢	(年齢)		才
電話・携帯	自宅	携帯	
緊急連絡先 (本人以外)	<input type="checkbox"/> 以前からの継続		<input type="checkbox"/> 初めて

