

# 各施設 ご利用にあたってのお願い

以下の事をお守りいただき、安全で楽しい活動が出来るように  
ご協力をよろしくお願いいたします。

## 遵守すべき事項

- ◇ 以下の事項に該当する場合は、受講を控えてください。
  - 体調が良くない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ◇ ご自宅で体温を計測し、平熱であることを確認した上でお越しください。  
受付で体温の確認をさせていただきます。
- ◇ 出席簿に参加者の体温を記入して下さい。
- ◇ 消毒液や除菌シートで共用部（ドアノブ、椅子、机、トイレのドアノブ、水洗トイレのレバー、蛇口等）を消毒してください。
- ◇ 学校のスポーツ用具（ボール、バレーボールの支柱など）を使用した場合には、消毒を行なってください。  
エタノールを薄めたもの → 水拭き → から拭き
- ◇ 窓を開け、こまめに換気をしてください
- ◇ 受付時や着替え時はマスクを着用してください。  
運動中のマスクの着用は、個人の判断にお任せします。その場合は熱中症には十分にご注意ください。
- ◇ 水分補給をこまめに行なってください。
- ◇ 咳・くしゃみをする際は、咳エチケットを徹底してください。  
(マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って口や鼻を押さえる)
- ◇ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行なってください。
- ◇ 大きな声で会話、応援等をしないでください。
- ◇ 感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けてください。
- ◇ ごみはお持ち帰りください。
- ◇ 保護者の方が見学する場合は、三密にならないようにソーシャルディスタンスをお守りください。