

# 空手道教室



11月13日(日)練馬区民体育大会空手道競技会に教室生が **13名** 出場しました。

**小学生組手団体戦で3位に入賞しました!**

練馬区民体育大会空手道競技会は練馬区教育委員会、(公社)練馬区体育協会主催の練馬区の**公的行事**です。

※団体戦は教室生と本部道場の混成チームで出場しました。出場した選手の多くは空手道を習い始めて **1年未満**の小学生で初めての大会出場という大きな**課題を乗り越え**、大きく**成長**することができました。

指導陣も奮闘…教える側も技術の研鑽に勤しんでいます!

- ・土曜日こども空手担当 渡辺指導員 組手(シニアの部) **優勝**、形(シニアの部) 3位
- ・水曜日シニア空手担当 野上指導員 組手(級の部) **優勝**、形(級の部) 3位
- ・水曜日こども空手担当 五十嵐指導員 東京都北区民体育大会空手道競技会 組手(シニアの部) 3位

## ■ 稽古日 ■

毎週水曜日 2階武道場にて

・18:30~19:45 少年少女・初心者対象

・20:00~21:10 シニア対象

毎週土曜日 2階会議室にて

・10:40~11:55 こども空手教室

\*受講生は全コース参加できます。

## ■ 費用 ■

入会金 1,000 円、受講料 月 3,500 円

(クラブプラッツ正会員は月 3,000 円)

※費用は週3回参加しても**同額**です。



練剛会本部道場・クラブプラッツ空手道教室の参加選手

## 見学・体験随時受付中!

連絡先:クラブプラッツ事務局 Tel 5848-9151

参照(教室 HP):<http://ameblo.jp/rengoukainews/>