

# 体育の日

参加無料

# スポーツフェスティバル

とき


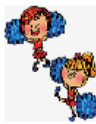



10月12日(月・祝)  
雨天決行

ところ

中村南スポーツ交流センター

もちもの

室内ばき・タオルなど

	アリーナ		武道場	
	入口側			ステージ側
	北	南		
9:00				
10:00	ラケットテニス 9:00~11:00 (小学生以上)		空手交流戦&体験会 9:00~12:00 (4才以上) 定員50名	
11:00				
12:00	テアリーディング発表会&体験会 11:30~12:00			
13:00				
14:00	バレーボールで遊ぼう 13:00~15:30 (小学生以上)	卓球 13:00~15:30 (小学生以上)	エアロビクス 13:00~14:00 (18歳以上) 定員30名	
15:00			バランスコーディネーション 14:10~15:10 (18歳以上) 定員30名	
16:00				

フランクフルト・味噌おでん  
飲みものの販売もあるよ

クイズコーナーにも挑戦してね!

お問い合わせはこちらまで

03-5848-9151

クラブ プラッツ事務所

主催：NPO法人 豊玉・中村地域スポーツクラブ  
クラブプラッツ

共催：練馬区