

ねりっこダンス教室



【ねりっこダンス教室とは・・・】

障害の種別・軽重にかかわらず、障害のある子ども達がリズムによって楽しくダンスを踊る、ダンス教室プログラムです。ダンスを通して、リズム感や表現力、体幹、柔軟性などの基礎体力や協調性、コミュニケーション能力などを向上させることが期待できます。

みんなで楽しみながら取り組むことで心や身体の成長を促します。

【日程】

5月2日・30日
6月20日・27日
7月11日・25日
8月22日・29日
9月12日・19日
10月10日・31日
11月21日・28日
12月5日・19日
1月9日・23日・30日
2月13日・27日
3月13日・20日

★発表会（区内会場予定）

3月28日（日）

◆活動日：土曜日 ※左下の日程参照【全24回】

◆時間：10時30分～11時10分

◆活動期間：令和8年5月～令和9年3月

◆練習場所：中村南スポーツ交流センター内 会議室

◆定員：10名

※定員なり次第に募集は終了致します

◆対象：練馬区内在住または在学の障害をお持ちの小中学生

◆参加費：1回500円

◆持ち物：動きやすい服装、水分補給用飲料水

◆お申込み：電話 or メールにて先着順で受け付け

◆講師：Ryo-ta

【講師紹介】

高校でダンス部に入り卒業後都内スタジオでHIPHOPを習う

現在ダンススタジオ・スポーツジムにてインストラクター、中高ダンス部にてコーチとして活動

指導歴20年

女性インストラクターとして子どもから大人まで幅広く指導

・健康状態は十分留意し、自身または保護者の責任において参加して下さい

・医療的ケア、排泄介助等が必要な方は、その介助ができる方と共に参加下さい

・介助が必要な方は保護者や介助者等の付き添いをお願いいたします

・なるべく公共交通機関を利用してお越しください

・当日撮影した写真はホームページや広報誌等の広報活動に使用または練馬区へ提供する場合がございます。予めご了承ください



豊玉・中村地域スポーツクラブ クラブプラッツ

〒176-0025

東京都練馬区中村南1-2-3 2中村南スポーツ交流センター内

TEL・FAX 03-5848-9151

【受付時間】

火・木 14:00～16:00

水・金 14:00～16:00 19:00～21:00

土 10:00～12:00

E-MAIL ssc-platz@nerimassc.gr.jp