

今年もありますよォ〜♪♪

2017

フラッツまつい

2月19日(日)

受付9:00

開始9:20 ~15:30

中村南スポーツ交流センター
アリーナにて

参加費無料

午前

燃やそう体脂肪!!

- 脳が喜ぶシナプロロジー
(簡単リズムで体幹トレーニング)
- 世界の音楽で楽しむダンスフィットネス

ワクワク
ステージ
11:00~

- こどもBAND
- キッズダンス
- ベルミューズ
- 阿波踊り

午後

- バブルサッカー
- フラッグフットボール
- 忍者修行

原則として
どなたでも
ご参加いた
できます。

当日参加も
できます。

申込・問
合わせは
フラッツ
事務局まで
..

みなさん
ふるって
ご参加
ください。

動きやすい服装・
室内シューズ・汗ふき
タオルを持って..

みんなで楽しみましょう!!

問い合わせ先：NPO法人 クラブプラッツ
TEL/FAX 03-5848-9151