

Hatz

2018

# フラッツまつり

参加無料

親子で楽しむ体操教室やスポーツ体験など、  
楽しいイベントが盛りだくさん！  
ぜひご参加ください。



工藤順一郎さん・光一郎さん

日時 2018 **2/18**(日) 9:30~15:30

会場 練馬区立中村南スポーツ交流センター アリーナ

●子供も大人も楽しめる体操教室  
ゲスト講師  
JKsports 工藤順一郎さん・光一郎さん

- わくわくステージ発表会
- フラッグフットボールで遊ぼう！
- バブルサッカー体験
- 忍者修行 みんなで忍者になろう！



## 【JKsports】

多方面で活躍されているご兄弟、工藤順一郎さん、光一郎さんが、2008年に立ち上げられました。

「心を動かすには体を動かす！」をテーマに、全国各地で子供から大人まで体を動かす楽しさを伝えています。

楽しみながら体を動かすことで、すべての方達の「心」と「体」の成長のお手伝いをしています。


### 主な活動内容

- ・幼稚園・保育園にて正課体操指導と課外体操指導
- ・アスリートキッズへの体幹・フィジカルトレーニング指導
- ・企業様への出張レッスン
- ・各種イベント主催など



詳細は裏面をご覧ください

# 2018 ブラッツまつり 詳細

<p>午 前 の 部</p>	<p>9:00 受付開始 9:30~11:00</p> <p>11:10~12:00</p>	<p><b>子供も大人も楽しめる体操教室（先着50組）</b></p> <p>○体をふって・たたいてあたためよう！ ケガをしない様に、リズムに合わせて体をふったりたたいたりして準備体操を行います。</p> <p>○変身あそびで楽しもう！ 自分の体を色々な姿勢で支えたり、コミュニケーションを取りながら体を動かします。</p> <p>○GO GO ロケット！ ロケットの様に体を早く動かしてみよう！</p> <p>※大人だけの参加も可能です ※未就学児は親子でご参加してください</p> <p><b>わくわくステージ発表会</b> どんなパフォーマンスが飛び出すか～？</p> 
<p>午 後 の 部</p>	<p>12:30 受付開始 13:00~15:30</p>	<p><b>フラッグフットボールで遊ぼう！</b>（対象：小学生～）</p> <p><b>ハブルサッカー体験</b>（対象：小学生～※一部未就学児可）</p> <p><b>忍者修行 みんなで忍者になろう！</b>（対象：小学生～）</p>

参加費：無料

持ち物：シューズ、飲み物、タオルなど

服装：動きやすい服装

事前申し込みは必要ありませんので、  
当日会場にお越しください（一部定員あり）

## 中村南スポーツ交流センター



■ お問い合わせ

クラブブラッツ事務局 03-5848-9151