



スポーツフェスティバル



2022年 10月10日 (月・祝)

9:00~11:30 (最終受付)

会場：中村南スポーツ交流センター

参加費無料 誰でも参加OK 持ち物：上履き

※新型コロナウイルスの感染状況等により、開催中止となる場合や、開催内容が変更となる場合があります。

※会場内の混雑状況により、整理券を配布する場合があります。

※エアロピクスについては先着順受付とし、20名定員となりますので、予めご了承ください。

問い合わせ クラブプラッツ 03 (5848) 9151

平日 火曜~金曜 14~16時 ★ 夜間 水・金曜 19~21時 ★ 土曜 10~12時

Facebook <https://www.facebook.com/ssc.platz>

HP <http://nerimassc.gr.jp/ssc/platz>

主催：クラブプラッツ スポーツフェスティバル実行委員会 共催：練馬区

アリーナ

ラダーゲッター

アタック No.7

体力測定

ラケットテニス

ボッチャ

武道場

※エアロのみ先着順受付 定員20名

10:00~10:20

ストレッチ

10:30~10:50

エアロピクス

11:00~11:10

シナプソロジー

11:15~11:30

腹筋チャレンジ

学田公園

(10名)

ノルディックウォーキング

アトラクション

※体育館裏の駐車場へバスを利用します。

モルック