

ボランティア募集

募集するボランティア

- ・バスケットボールの基本的なルールを知っている人。
- ・子どもと一緒にバスケットボールを楽しめる人。

* 親子で楽しむ！が親子ミニバスのコンセプトです。難しい技術はいりません、厳しい練習もしません。

参加にあたり

- ・必ず下記の QR コードより、お申し込みフォームに入力をお願いします。*** 入力なしの当日参加は不可**



- ・当日は学生書を持参して下さい。
- ・1回全日参加で、ボランティア証明書を発行しています。
- ・運動しやすい服装、または持参して下さい。(更衣室あり)
- ・体育館履き(フロアを傷つけないもの)、タオル、水分を持参して下さい。

当日の流れ

- ・18時半に中村スポーツ交流センター入口に集合。
(約1時間:説明や着替え)
- ・19時半より親子ミニバスのボランティアの参加をお願いします。

主な交通機関

電車

西武池袋線 都営地下鉄大江戸線
練馬駅から徒歩 15 分
西武新宿線
都立家政駅から徒歩 13 分

バス 練馬駅北口より

関東バス南蔵院循環行
中村スポーツ交流センター下車 2 分
京王バス中野駅行
南蔵院下車 6 分

地図で検索
練馬区中村南1-2-32



親子ミニバス 高校生 ボランティア募集

中村スポーツ交流センター (アリーナ)

第1・3 金曜日 19時30分~21時

練習内容

- 19時半~20時 ストレッチ ダッシュ シュート練習 1対1
20時 ~21時 それぞれコートに分かれて、試合形式練習
低学年 1~3年 3~4チーム
高学年 4~6年 3チーム

* リングの高さやボールの大きさはミニバスのルールで行っています。* 練習や試合は保護者とその子どものペアで行っています。保護者1人で2人の子どもの子どもを連れてくる方、又は家族で参加している方もいます。

クラブプラッツ事務局

〒176-0025
東京都練馬区中村南1-2-32
中村南スポーツ交流センター内
TEL・FAX 03-5848-9151
E-MAIL ssc-platz@nerimassc.gr.jp

受付時間

火・木14:00~16:00
水・金14:00~16:00 19:00~21:00
土 10:00~13:00
HP <http://www.nerimassc.gr.jp/sscplatz/index.html>