



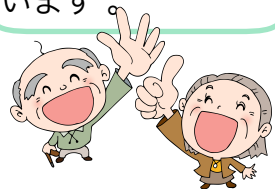
参加者募集

スポーツ
ウェルネス

吹矢

コロナに負けない呼吸器づくり

スポーツウェルネス吹矢
健康効果
ダイエット・口腔機能向上・誤嚥予防・自律神経を整え病後の適度な運動として医師も勧めています。



開催日

金曜日（祭日を除く）
12:30~14:00

10月 2・9・16・23日
11月 6・13・20・27日
12月 4・11・18・25日
1月 8・15・22・29日
2月 5・12・19・26日

場 所：練馬区立桜台体育館 剣道場
対 象：概ね50歳以上の方
定 員：12名（先着順）
費 用：参加費 800円／1回
持ち物：室内履き・タオル・飲み物・マスク
講 師：一般社団法人
日本スポーツウェルネス吹矢協会
公認指導員

吹矢道具は用意してありますのでお気軽にご参加下さい。新型コロナウイルス感染症予防のためマウスピース（吹き口）は配付いたします。また、用具等の消毒に努めています。



【お問い合わせ・お申し込み】

前日までにお電話またはメールにて下記へご連絡ください。

TEL : 090-1408-9900 (担当・南波)

e-mail : sakuradai.staff3@gmail.com

SSC桜台

検索



この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。

【主催】NPO法人スポーツコミュニティ桜（SSC桜台）<http://nerimassc.gr.jp/sscsaku/>