

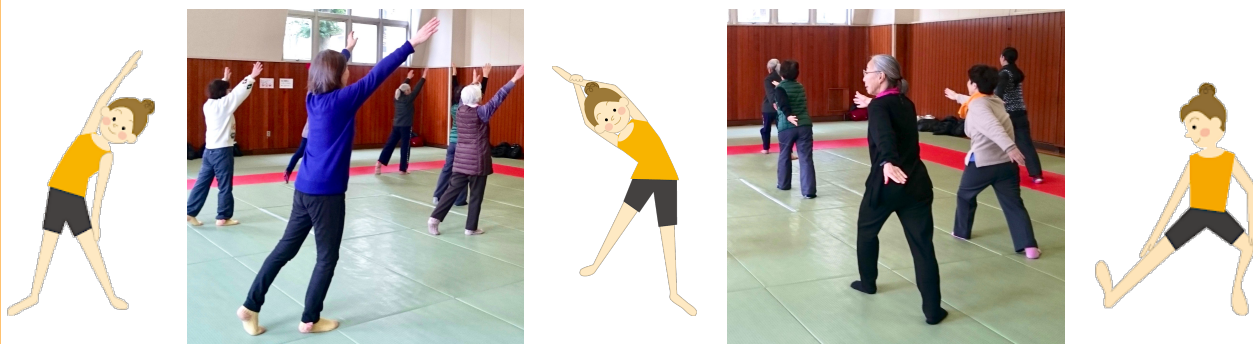


NPO法人スポーツコミュニティ桜

健康体操

ストレッチ体操でリフレッシュ!!

筋力アップで、からだのバランス・柔軟性を高めて
いつまでも美しい姿勢で颯爽と歩きましょう!!



日 時：2019年10月～2020年3月

金曜日12:45～14:00

毎月3回開催・詳細はお問い合わせください。

場 所：練馬区立桜台体育館 剣道場

対 象：概ね60歳以上の方

定 員：20名

費 用：入会金／3,000円 月会費／2,000円

持ち物：室内履き・タオル・飲み物

2019年

10/4、11、18

11/1、15、29

12/6、13、20

2020年

1/10、17、31

2/7、14、21

3/6、13、27

参加者募集

見学・無料体験
受け付け中

お問い合わせ・お申し込み

当日会場までお起こしいただくか、メールでご連絡ください。

TEL：090-1408-9900 担当（南波）ヘショートメール

e-mail：sakuradai.staff3@gmail.com

FAX：03-5912-9900

SSC桜台 検索



桜台体育館 MAP (開進第三中学校併設)

