

健康体操

入会ご案内



心と体の健康に

体を鍛えて若々しい体を手に入れよう!!



始めてみませんか

体スツキリ

リフレッシュ

会 場

桜台体育館

桜台3-28-1 (開進第3中学校 併設)

月曜日 10-12時

詳しくはお問い合わせください

事務局 5912-9900 第2月曜休館日