



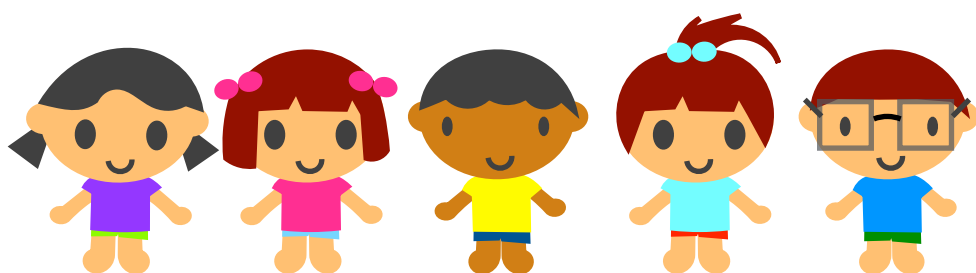
NPO法人スポーツコミュニティ桜

からだを動かしてあそぼう！

たのしい子育て！

パパもママもLet'sエクササイズ

♪♪ インストラクターは、
AXNジャパン「かんたん健康トレーニング」キャストの
(公社)日本フィットネス協会ディレクター高田朝美氏 ♪♪



参加者
募集



会場 桜台体育館 2階アリーナ
 定員 先着10組
 参加費 各回500円/1組 (2名)
 (2人を越える場合は1人に付き200円の追加となります)
 対象 概ね3歳以上～未就学児とその保護者
 持ち物 タオル・飲み物
 マスク・体育館シューズ

2021年11月～2022年3月

第2土曜日

9:30～10:30

2021年 11/13 12/11

2022年 1/8 2/12 3/12

申し込みについて



<http://nerimassc.gr.jp/sscsaku/>

SSC桜台 検索



桜台体育館 MAP (開進第三中学校併設)



各回の3日前までに
【参加者全員の氏名】【お子様の年齢】【連絡先】を
ご記入の上お申し込み下さい。

e-mail : sakuradai.staff3@gmail.com

お問い合わせ : SSC桜台 (南波) e-mail : sakuradai.staff3@gmail.com / TEL : 090-1408-9900
桜台体育館へのお問い合わせはご遠慮ください。