

SSC谷原アルファは町のみんなの総合型地域スポーツクラブです

子ども対象のクラブ・教室

チアリーディング					
ハッピーエンジェル	水曜クラス	4歳～中学生	総体	剣道場	
ハッピーエンジェル	金曜クラス	4歳～中学生	石東小	体育館	
SSCエンジェルス	選手クラス	小3～中学生(金)	総体	競技場	
		(土)総体	総体	剣道場	



地域イベントでの発表を目標に練習しています。元気な女の子達が毎週練習しています。入会詳細は事務局まで。

少女達が宙を舞う、圧巻のチアリーディング

水泳	キッズ水泳教室	(月)	4歳～未就学児	
	幼児・小学生初心者水泳教室	(木)	4歳～小学生	
	イエローエンゼルスイミングクラブ	(土)	年長～中学生	
	イエローエンゼルキッズスイミングクラブ	(木)	1歳～未就園児	
	ステップアップ水泳教室	(夏休み中)	年長～中学生	



↑エンゼルキッズスイミングクラブ
→初心者水泳教室 レスリング大会→

ジュニアスポーツクラブ					
Jr.レスリング	谷原くらぶ	(火・土)	3歳～中学生	総体	剣道場
JVCアルファ	(バレーボール)	(月・水)	小3～中学生	石東中	体育館
				総体	競技場・他
JGCアルファ	(器械体操)	(土)	5歳～中学生	総体	剣道場
JTCアルファ	(テニス)	(火)	小中学生	夏の雲公園	庭球場
JBCアルファ	(バドミントン)	(土)	小3～中学生	総体	競技場
				高松小	体育館
Jr.ダンスクラブ	(偶数週金)	小3～中学生	総体	剣道場	
JACアルファ	(体力づくり)	小4～高校生	三原台温水プール		
			比丘尼公園		



↑JTC ナイター設備を利用して。
→JVC 主催大会
→JAC他の子供達
アクアスロン大会にて

色々な種目にたくさんのスポーツ愛好者が集っています。興味のある種目がありましたらお気軽にお問い合わせ下さい。見学・体験のお問い合わせも歓迎します。

成人対象のクラブ

キャッツアイ (ビーチボールバレー)	(土)	総体	競技場
		高松小	体育館
フィットネスクラブ	(水)	総体	剣道場
ヨガ&ストレッチ	(水)	総体	剣道場
アルファスイミングクラブ	(木)	三原台温水プール	
ハイキングクラブ	月1回 主に(日)	近郊の山	



↑フィットネス
→ビーチボールバレー
→新緑の標名山
↓紅葉燃える平標山

アンチエイジングを常に意識しスポーツを楽しみませんか？ビーチボールバレーとフィットネスはお子様連れでも参加できます。ハイキングは四季の自然を感じて楽しく歩きます。区内から行きにくい山はバスをチャーターして最寄駅から出発します。年に3回一般公募のハイキングも行っています。

参加費

チアリーディング	
ハッピーエンジェル	2,000円/月
SSCエンジェルス	6,000円/月
この他にユニフォーム代など	
水泳	
イエローエンゼル	2,000円/月
初心者水泳教室	8,000円/12回
キッズ水泳教室	7,500円/10回
教室は開催日数により変動します。	
イエローエンゼルキッズ	3,000円/月
ステップアップ水泳教室	400円/1回
Jr.レスリング	2,500円/月
JVC・JGC・JTC・JBC	2,000円/月
Jr.ダンス・JAC	1,000円/月
フィットネス・ヨガ・αスイム	4,000円/10回
ビジター	700円/1回
ビーチボールバレー・ボクシング	400円/1回

農園クラブ



月2回程度の活動で、色々な野菜作りにチャレンジします。土いじりは最高のリフレッシュ！

主催イベント等

体育の日記念事業	総合体育館	三原台温水プール
スポーツ交流会	総合体育館	1月下旬
ビーチボールバレー交流会	総合体育館	7月上旬
Jr.バレーボール大会(6人制)	総合体育館	5月下旬
Jr.バレーボール教室	総合体育館	3月下旬
フレンドシップ駅伝大会	光が丘公園	4月下旬
チャレンジ スポーツ遊遊スクール	総合体育館	土曜日(年7回)

体育の日、スポーツ交流会の日は誰でも気軽にスポーツに親しめるよう工夫しながらイベントを作っていきます。Jr.バレーボール大会・教室はバレーボール好きの子どもを育成、支援していきます。遊遊スクールは日頃学校生活などでは体験することの少ないスポーツに焦点を当て、親しんでもらっています。



地域のイベントに積極的に協力します。小学校のイベント(はかげの集い、学校応援団など)を始め、練馬まつり(健康フェスティバル)、練馬こどもまつり、地区祭、エンジョイスポーツデイなどに参加しています。地域の皆が気軽にスポーツに親しめるよう、情報発信するとともにスポーツをするきっかけを作れるようスタッフ一同、創意を凝らして対応していきます。

