

ハイキング、キャンプ、スキーなど野外活動にも力を入れ、都会生活では得られない貴重な体験をします。地域の人々が気軽に参加できるよう総合体育館前や、練馬高野台駅から出発します。

ウォーキング&ハイキング
ハイキング・登山・ポールウォークなど多くの方に楽しんでいただけるプランを考えていきます。親子、三世代での参加も歓迎します。

自然体験キャンプ
夏休み中に3泊4日程で、郊外でしかできないスポーツを体験します。これまで、カヌー、いかだ、マウンテンバイク、シュノーケリングなどを体験してきました。

ウィンタースポーツ体験
スキー、スノーボード、スノーシュー等の体験をする企画も予定しています。



月山山形景

雁ヶ腹登山(山梨県 18500円札の富士撮影地から)



袈裟丸山(群馬県)



スノーシューハイク 玉原(たんばら)高原(群馬県)



九重連山 大船山(大分県)



ポールウォーキング(鎌倉)



御坂路桜公園(山梨県)

★目的 (定款抜粋) 地域住民に対し、教室・大会・交流会など、スポーツ・健康・文化に関するサークル活動や事業を行いスポーツと文化の振興を図り、地域住民の健康づくり、体力増進、地域交流に寄与することを目的とする。

★方針 地域の皆が気軽にスポーツ活動に取り組める環境を整えるため、常に皆さんのニーズを探り、企画に反映させていきます。

★さあ、一緒に!! 思い立ったらいつでも参加できます。ピジターとして、会員として、スタッフとして。地域の仲間として、スポーツや文化活動を楽しみましょう。

ご入会は・・・

入会申込書に所定の内容をお書きの上、入会金と年会費を添えて事務局か各事業受付にご提出下さい。

		入会金	年会費
個人会員	中学生以下	1,000円	2,000円
	15歳以上(4月1日現在)	1,000円	3,000円
ファミリー会員	(ご家族何人でも)	2,000円	7,000円
団体会員	30人未満	3,000円	30,000円
	30人以上	10,000円	30,000円

会員はSSC谷原アルファの主催する事業に優先的に、会員参加費で参加出来ます。団体会員の定期利用枠は確保できない場合があります。

SSC谷原アルファの主催するスポーツ事業は全て傷害保険に加入しております。

access



徒歩 西武池袋線練馬高野台駅北口より20分
バス 練馬高野台駅北口から成増駅南口行き 西武バス
吉祥寺駅北口から石神井公園駅北口経由成増駅南口行き 西武バス
「谷原三丁目」下車 徒歩4分
西武池袋線練馬駅北口から成増町行き 西武バス
大泉学園駅北口から新江古田駅行き 西武バス
成増町バス停(地下鉄成増駅近く)から練馬駅北口行き 西武バス
「練馬総合体育館」下車

contact

NPO法人 SSC谷原アルファ事務局
〒177-0032 東京都練馬区谷原1丁目7番5号
総合体育館内 (休館日第2月曜日)
TEL・FAX 03-3997-2500 (月~土10:00~17:00)
mobil 090-2145-2500
e-mail ssc-yahara@nerimassc.gr.jp
ssc-yahara.2500@docomo.ne.jp
http://www.nerimassc.gr.jp/sscyahar

特定非営利活動法人

SSC谷原アルファ



Jr. ダンスクラブ



スポーツの日記念行事



チアリーディングクラブ ハッピーエンジェル



ジュニアレスリング 谷原くらぶ



チアリーディングクラブ SSCエンジェルス(選手クラス)



Jr. テニスクラブ



ジュニアバドミントンクラブ



ボクシングクラブ 筋トレサークル