

# SSC谷原アルファ プールでの活動

定例活動は三原台温水プールで行います。  
7-8月と祝日は団体利用が出来ないためお休みになります。

## ★中学生以下対象の教室・クラブについて

**キッズ水泳教室** 活動日 月曜日(第2月曜日は休館のためお休み)

日程 4月～6月、9月～12月、1月～3月に各8-10回の教室として開催

対象 5歳から小学2年生

時間 15:30～16:35

**初心者水泳教室** 活動日 木曜日

日程 4月～6月、9月～12月、1月～3月に各9-10回の教室として開催

対象 4歳から中学生

時間 幼児 15:15～16:20

浮いて進める幼児～25m未満泳げる小学生 16:00～17:05

25m以上泳げる小学生 中学生 17:25～18:35

※教室参加費 年中以下 800円×回数 年長以上 700円×回数

**イエローエンゼルスイミングクラブ** 活動日 土曜日

対象 年長～中学生

時間 25m泳げない子 17:20～18:25

25m泳げる子 18:00～19:10

参加費 1ヶ月 3,500円

**イエローエンゼルキッズスイミングクラブ** 活動日 木曜日

対象 未就園児と保護者

時間 11:05～12:05

参加費 1ヶ月 3,000円

## ★その他のクラブについて

**アスリートクラブ** 活動日 火曜日

対象 50単位での練習が出来る人 ロングディスタンススイムを目指す人

時間 19:30～21:15

参加費 1ヶ月 1,000円 1回500円

**アクア&スイム** 活動日 木曜日

対象 生涯プールでの活動を楽しみたい方

時間 11:05～12:50 (11:15～30分間アクアサイズ)

参加費 チケット制(10回5,000円)

上記開始時間は体操開始もしくは入場時間です。  
開始5分程度前にお出で下さい。終了時間は退水時間です。  
申込みは事務局へ電話かメールでご連絡下さい。  
参加費は現地で初回参加の際申し受けます。  
クラブの体験は1回無料です。教室の体験は出来ません。  
教室は開催の1ヶ月前から募集を開始します。