



SSC YAHARA ALPHA YAHARA ★ NEWS

NPO法人SSC谷原アルファ
[総合型地域スポーツクラブ]
広報誌 vol.65
発行日 2012年7月5日
発行責任者 小島 保司
編集責任者 西坂 桂子

早くも暑い季節がやってきました。夏風邪も流行っているようですが、いかがお過ごしでしょうか?ねりまSSCは設立10周年を祝う式典を今月行うことになりました。10年経ったとはいえとのSSCもスタッフ不足に喘ぎつつ、記念誌作製、式典のプラン作りと準備を進めています。そんな中、夏の事業も形が整いました。10年目を迎えたクラブとして充実した事業にしていきたいと思ひます。

フレンドシップ駅伝大会4/30

光が丘公園で1kmから5kmの10区間、合計25kmを10人以内のチームで競いました。終了後は皆でサンドイッチ等を食べながら親睦を深めました。



中継地点では皆の応援の音が響きました



ジュニアバレーボール大会5/27

恒例となったJr.バレーボール大会は今年で6回目となりました。ユニフォームを新調したSSC谷原の中学生チームは健闘し準優勝をいただきました。

	小学生の部	中学生の部
優勝	オールワン	田柄中
準優勝	池袋JVC	JVCアルファ



ハイキングクラブ

広報誌が滞っているうちに、ハイキングクラブは3つのピークを踏んで来ました。どれも天気に恵まれ、笑顔がはじける日を過ごしました。



←大野山(丹沢)4/15 → 鶏頂山(栃木県)5/20
三ツ峠山 母の白滝(富士吉田市)→6/10



自然体験ふれあいキャンプ

～緑の風と友達になろう～

日程 8月3日(金)～6日(月)
場所 金峰山荘キャンプ場(山梨市)
3日午前 7:00

総合体育館前集合
6日午後 17:00 同所解散

参加資格 テント泊に耐えられる健康な人
小学3年生(会員は2年生)以下は保護者同伴



参加費
小・中学生 20,000円
高校生以上22,000円
[交通費・宿泊代・保険料等]
(会員割引あり)
内容 乗馬 ハイキング
いかだ作り
テントの建て方・撤収
定員 40名

スポーツキャンプ

～色々なスポーツを体験しよう～



日程 8月16日(木)～19日(土)
場所 ベルデ岩井(練馬区少年自然の家)
16日午前 8:00総合体育館前集合
19日午後 17:00 同所解散

参加資格 小学生

参加費 22,000円(会員は20,000円)

体操・水泳(屋内プール)・ボクシングミット
打ち・縄跳び・走り方講習・球技 など
レクレーションとして海水浴もします。



色々なスポーツを体験して自分に
合ったスポーツをみつめよう

申込み 往復はがき又はFAX(受信可能な方)で、
①催し名 ②住所 ③氏名 ④学年⑤性別 ⑥電話番号を
明記の上事務局へ。

7月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1
	ジュレスリング谷原くらぶ Jr.テニスクラブ	フィットネスクラブ ヨガ&ストレッチ ハッピーエンジェル(チア) JVCアルファ(バレーボール)		ハッピーエンジェル SSCエンジェルズ	遊遊スクール (JGC) ビーチボールバレー交流会 JBC(総体) SSCエンジェルズ	ボクシングクラブ合宿 8
9	10	11	12	13	14	15
総体休館日	総体休館日 Jr.テニスクラブ	総体休館日 JVCアルファ(バレーボール)		ハッピーエンジェル SSCダンスクラブ SSCエンジェルズ	ハイキングクラブ(至仙山) Jr.レスリング谷原くらぶ ビーチ・JBC(総体) SSCエンジェルズ	
16	17	18	19	20	21	22
JVCアルファ(バレーボール)	ジュレスリング谷原くらぶ Jr.テニスクラブ	フィットネスクラブ ヨガ&ストレッチ ハッピーエンジェル(チア) JVCアルファ(バレーボール)		SSCダンスクラブ SSCエンジェルズ	ステップアップ水泳教室 Jr.体操クラブ ジュレスリング谷原くらぶ ビーチ・JBC(高小) SSCエンジェルズ	ステップアップ水泳教室
23	24	25	26	27	28	29
	ジュレスリング谷原くらぶ Jr.テニスクラブ	ヨガ&ストレッチ ハッピーエンジェル(チア) JVCアルファ(バレーボール)		ハッピーエンジェル SSCエンジェルズ	ステップアップ水泳教室 Jr.体操クラブ ジュレスリング谷原くらぶ ビーチボールバレー(高小) SSCエンジェルズ	ステップアップ水泳教室
30	31					
JVCアルファ(バレーボール)	Jr.テニスクラブ交流会 ジュレスリング谷原くらぶ					

8月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		JVCアルファ(バレーボール)		自然体験キャンプ SSCエンジェルズ	自然体験キャンプ Jr.体操クラブ ジュレスリング谷原くらぶ ビーチボールバレー(高小) SSCエンジェルズ	自然体験キャンプ
6	7	8	9	10	11	12
自然体験キャンプ JVCアルファ(バレーボール)	ジュレスリング谷原くらぶ	JVCアルファ(バレーボール)		SSCダンスクラブ SSCエンジェルズ	Jr.体操クラブ ジュレスリング谷原くらぶ ビーチボールバレー(高小) SSCエンジェルズ	
13	14	15	16	17	18	19
総体休館日	JVC合宿(軽井沢) ジュレスリング谷原くらぶ	JVC合宿	JVC合宿 スポーツキャンプ(岩井)	JVC合宿 スポーツキャンプ SSCエンジェルズ	スポーツキャンプ ビーチボールバレー(高小) SSCエンジェルズ (合同練習)	富士登山
20	21	22	23	24	25	26
富士登山	ジュレスリング谷原くらぶ	JVCアルファ(バレーボール)		SSCダンスクラブ SSCエンジェルズ	ステップアップ水泳教室 Jr. 体操クラブ ジュレスリング谷原くらぶ Jr.バドミントン(高小) ビーチボールバレー(高小) SSCエンジェルズ	ステップアップ水泳教室 SSCエンジェルズ 大会出場
27	28	29	30	31		
JVCアルファ(バレーボール)	ジュレスリング谷原くらぶ	JVCアルファ(バレーボール)		SSCエンジェルズ		

ステップアップ水泳教室

会場 北原小学校 時間 10:00~12:00

日程 7月21日・22日・28日・29日・8月25日26日(土・日)

参加費 400円(会員200円)

参加対象 年長以上(幼児は保護者同伴・プールに入らなくても可)

参加方法 電話・FAXで氏名・学年・泳力・連絡先を

お知らせ下さい。受付は開始15分前から行います。

小雨決行

三原台温水プールで行う教室のお知らせ

キッズ水泳教室 幼児・小学生水泳教室

日程 9月24日~12月17日 (第2月曜・祝日を除く毎月曜日 全10回)

時間 幼児(4歳~)15:00~ 小学生・年長(5歳~)15:30~

参加費 年小・年中7,500円 年長・小学生6,700円

未就園児水泳クラブ・イエローエンゼルスイミングクラブ

時間 11時15分~12時00分

対象 未就園児と保護者

参加費 3,000円(1ヶ月)



富士登山

8月19日(日)夜行~20日(月)

出発 練馬高野台駅北口22:00
コース 富士宮口往復(約9時間
明け方3時頃出発、2時頃
下山予定)

参加費 未定 (参加人数により変動
(大人8,000円程度))

申込み FAX(受信可能な方)または
往復ハガキに①催し
名②住所③参加者全員
の氏名・年齢・性別④電
話番号を明記の上7/31
までに事務局へ。



編集後記

春から夏への変わり目は寒暖の差が激しい日々でした。間もなく梅雨明け、暑い日が続きます。今年も子ども達には楽しい思い出をたくさん残してあげたいですね。(K)

お問い合わせ・お申し込みは……

(NPO法人) SSC谷原アルファ事務局

練馬区谷原1-7-5練馬区立総合体育館内

電話・FAX (3997) 2500

携帯電話 090 2145 2500

お気軽に詳細をお問い合わせ下さい

(スタッフが留守の時は留守番電話をご利用ください)

mail: ssc-yahara@nerimassc.gr.jp

Mobil mail: ssc-yahara.2500@docomo.ne.jp

ホームページ: http://www.nerimassc.gr.jp/sscyahara

※クラブ会員・スタッフ共に 随時募集中