

泳ぎ納会のご案内

日時 12月26日(木) 17:40~1時間
場所 三原台温水プール
対象 定期的に練習していて25m以上続けて泳げる人
内容 25mか50m単位で1時間何本泳げるか
カウントします。

※ 記録証を発行します。

たくさん泳げた人にはうれしいプレゼントが……

申込方法

SSC 谷原アルファ事務局へメールで

氏名・学年(年齢)・緊急連絡先・25mの部か50mの部かを
お知らせ下さい。

ssc-yahara@nerimassc.gr.jp

アドレス



練馬区トライアスロン連合 合同企画
NPO 法人 SSC 谷原アルファ

上級者向けには同じレーンで19:00スタートで108本スイム(50m 1分サークル)を予定しています。泳力のある方どなたでも参加出来ます。(参加費 1,000 円)